

# COMMENT SE RENDRE AUX CLINIQUES DE L'EUROPE ?



## Site Ste-Elisabeth

Avenue de Fré 206 - 1180 Bruxelles

☎ 02 614 20 00

**Urgences 24 h/24**

☎ 02 614 29 00



STIB

Bus **41** - Arrêt « Hôpital Sainte-Elisabeth »

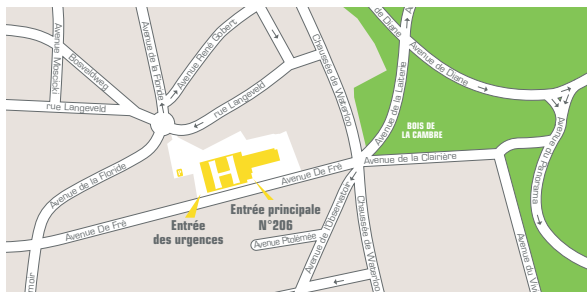
Bus **38** - Arrêt « René Gobert »

Bus **43** et **60** - Arrêt « Houzeau »



De Lijn

Bus **136, 137** - Arrêt « Defrélaan »



CLINIQUES  
DE L'EUROPE

EUROPA  
ZIEKENHUIZEN

advanced care - personal touch

APPROCHE PERSONNALISÉE  
RESPECT  
COMPÉTENCE  
EFFICACITÉ  
MÉDECINE DE POINTE

Les Cliniques de l'Europe forment un ensemble hospitalier de référence pour Bruxelles et ses environs. En tant qu'hôpital général multilingue, nous offrons des soins globaux et ce, sur nos trois sites: Ste-Elisabeth à Uccle, St-Michel à Etterbeek/Quartier Européen et le Bella Vita Medical Center à Waterloo.

Grâce à une collaboration étroite entre nos 300 médecins spécialistes et nos 1.800 membres du personnel, nous prenons en charge chaque jour près de 2.500 patients pour poser un diagnostic précis, offrir un traitement adapté ainsi que des soins appropriés et personnalisés. Pour ce faire, nous utilisons des technologies médicales de pointe, dans une infrastructure moderne qui nous permet d'offrir à chaque patient des soins de haute qualité en toute sécurité et dans le plus grand confort possible.

« Comme, à la fois en importance et dans le temps, la santé précède la maladie, nous devrions considérer en premier lieu comment préserver la santé, et ensuite, déterminer comment traiter mieux la maladie. » GALIEN

## Site Ste-Elisabeth

Avenue de Fré 206 - 1180 Bruxelles

☎ 02 614 20 00

**Urgences 24 h/24**

☎ 02 614 29 00

[www.cliniquesdeleurope.be](http://www.cliniquesdeleurope.be)

MÉDECINE  
PRÉVENTIVE,  
NUTRITIONNELLE



# Bilan de santé MEDICARE

CLINIQUES  
DE L'EUROPE

EUROPA  
ZIEKENHUIZEN

advanced care - personal touch

## MÉDICARE

Bilan de santé  
Médecine intégrative  
Prise en charge du surpoids

Dr Catherine Nachtergal

Rendez-vous: ☎ 02 614 45 35

E-Mail: Medicare@cdle.be



## LA SANTÉ EST NOTRE BIEN LE PLUS PRÉCIEUX !

Notre mode de vie occidental avec nos habitudes alimentaires, la sédentarité, les rythmes que nous imposons à notre organisme, le niveau de stress auquel nous sommes soumis, la pollution ambiante... est délétère pour notre santé.

Ces dernières décennies, malgré les progrès de la médecine, ont vu exploser le nombre de personnes souffrant d'obésité, de maladies métaboliques comme le diabète, de maladies cardiovasculaires, mais aussi de cancers (seins, prostate, poumons, côlon...).

Préserver et améliorer notre état de santé nécessite une vision et une prise en charge globale.

Le **bilan de santé** ponctuel permet, au travers d'une évaluation détaillée, exhaustive, basée sur les développements les plus récents de la médecine, d'apprécier votre « **état de santé** » actuel.

L'ambition d'un tel bilan est :

- la détection précoce des signes de maladie, afin d'en permettre la guérison
- l'identification et la réduction des facteurs de risque afin de prévenir l'apparition de maladies

Une approche rigoureuse sur les examens spécialisés à planifier et les objectifs thérapeutiques à atteindre afin d'améliorer la qualité et l'espérance de vie .

Une approche de type coaching médical visant à aider le patient à être pleinement acteur dans sa prise en charge santé, à le guider et l'encourager vers l'acquisition progressive de meilleures habitudes de vie, nutritionnelles, activités physiques, gestion du stress et des troubles alimentaires.

## À QUI S'ADRESSE LE BILAN DE SANTÉ ?

- au particulier, quel que soit son état de santé
- aux entreprises soucieuses de la santé de leurs employés

## L'ORGANISATION DU BILAN

Les différents examens prévus au **bilan de votre santé**, seront programmés en fonction de votre âge, de votre sexe, de vos antécédents personnels ou familiaux, et de vos problèmes de santé éventuels.

Ces examens seront réalisés en un minimum de temps au cours d'une demi-journée, et s'articuleront autour d'une consultation avec le médecin en charge du bilan (examen complet, interrogatoire précis et discussion détaillée sur tous les problèmes rencontrés). Les examens techniques viendront documenter et préciser les problèmes éventuellement mis à jour. Toutes ces informations feront l'objet d'un rapport médical.

## BILAN DE SANTÉ

Un bilan de santé classique comprendra :

### Bilan clinique complet

- interrogatoire médical systématique
- examen physique systématique
- approche nutritionnelle
- analyse du mode de vie
- évaluation des choix thérapeutiques
- mise à jour des vaccinations

### Examens de laboratoire

- dépistage du diabète, des dyslipidémies
- fonctions hépatique, rénale, thyroïdienne,
- sérologies infectieuses...



### Examens d'imagerie médicale

- radiographie du thorax
- échographie abdominale

### Bilan cardiologique

- électrocardiogramme au repos et à l'effort selon les indications

**En fonction des indications, d'autres examens peuvent être proposés s'ils s'avèrent nécessaires :**

### Examen du côlon

- colonoscopie réelle ou virtuelle

### Bilan ophtalmique

- acuité visuelle, réfractométrie
- fond d'oeil, tonométrie, champs visuels

### Bilan ORL

- examens nez, gorge, oreilles
- audiométrie

### Pour les femmes :

#### Bilan gynécologique

- frottis du col utérin
- échographie pelvienne

#### Bilan sénologique

- mammographie, échographie des seins

#### Densitométrie osseuse

### Pour les hommes :

#### Bilan prostatique

- examen clinique par toucher rectal
- dosage PSA, échographie de la prostate