



De nierfalkliniek CIRC

Informatie voor de patiënt

CLINIQUES
DE L'EUROPE

EUROPA
ZIEKENHUIZEN

advanced care - personal touch

INHOUD

Inleiding	2
Ons team	4
De nierfalenraadpleging	6
Mijn nierdossier	8
Afspraken	9
Contactgegevens	10

INLEIDING

Uw nefroloog heeft U doorverwezen naar onze 'Nierfalenkliniek'. Welkom!

Dit centrum is **een samenwerking tussen verschillende personen** (artsen, verpleegkundigen, sociaal assistent, diëtiste) met als doel patiënten met een ernstige 'nierinsufficiëntie' te begeleiden.

'**Nierinsufficiëntie**' betekent dat de nieren minder goed hun werk doen. '**Ernstige nierinsufficiëntie** of **nierfalen**' betekent dat de nieren minder dan 30% werken of snel achteruit gaan.

De diagnose van nierfalen kan U beangstigen. Deze diagnose veroorzaakt veel vragen en onzekerheden. Het dieet en de medicatie voor deze aandoening zijn complex.

Omwille van deze reden werd de Nierfalenkliniek opgericht om U **zo goed als mogelijk te informeren en te begeleiden**. We proberen Uw angsten en onzekerheden weg te nemen, en te antwoorden op Uw vragen.



Het doel van de nierfalenraadpleging is om U en Uw familie te informeren over:

→ Nierfalen

- Wat is het ?
- Hoe voorkomen dat dit verder achteruitgaat?
- Het dieet
- De alarmtekens en aandachtspunten

→ De behandelingsmogelijkheden, wanneer de nieren er niet meer in slagen om het bloed te zuiveren

- De verschillende vormen van 'dialyse'
- De niertransplantatie
- Het conservatief beleid

Wanneer de dialyse nadert staat ons team klaar om U optimaal voor te bereiden op deze verandering in Uw leven, zowel medisch als psychologisch.

Dit wil niet zeggen dat U binnenkort met dialyse moet starten! In tegendeel: het doel is om de achteruitgang van de nieren zo lang mogelijk uit te stellen. Verschillende studies toonden namelijk aan dat goed geïnformeerde patiënten vaak minder snel met dialyse moeten starten.

We willen U ook tonen dat U er niet alleen voor staat met deze aandoening. Wij zijn er om U te helpen en te ondersteunen.

Deze brochure legt U uit wat U mag verwachten van de nierfalenraadpleging in ons ziekenhuis.

ONS TEAM

ARTSEN

Onze dienst bestaat uit 6 nefrologen. Ze volgen U op de raadpleging. **Ze coördineren de behandeling en Uw opvolging**, in samenwerking met de huisarts.



Dr. François REGINSTER



Dr. Agnes DEJARDIN



Dr. Ashley BROUGHTON



Dr. Liesbeth SMETS



Dr. Gaetan CLERBAUX



Dr. An VAN AUDENHOVE

GESPECIALISEERDE VERPLEEGKUNDIGEN

De gespecialiseerde verpleegkundigen geven U **informatie over nierfalen**. Ze informeren U over de verschillende behandelingsmogelijkheden wanneer de nieren het bloed niet meer kunnen zuiveren. Ze coördineren de afspraken bij de sociale assistent en de diëtiste. Ze moedigen U aan goed de medicatie in te nemen en Uw nierziekte zelf in handen te nemen.



SOCIAAL ASSISTENT

De sociaal assistent helpt U met al **Uw financiële en sociale vragen**. Ze informeert U over de kostprijs en het sociaal aspect van nierfalen en dialyse. Bijvoorbeeld: Kan ik blijven werken? Hoe wordt het vervoer naar de raadpleging en de dialyse geregeld? Kom ik in aanmerking voor bijkomende hulp thuis?

DIËTISTE

De diëtiste geeft U meer informatie over **het dieet dat door de nefroloog werd voorgeschreven**. Het dieet helpt om het nierfalen te stabiliseren en om dialyse uit te stellen. De diëtiste geeft U brochures die aangepast zijn aan Uw dieet. Ze geeft u advies hoe U gevarieerd kan eten en hoe U ondervoeding kan voorkomen.

DE NIERFALENRAADPLEGING

De nierfalenraadpleging gebeurt steeds op **dinsdagnamiddag**. Deze bestaat uit 2 afzonderlijke raadplegingen. Zo gewenst kan dit verder uitgebreid worden naar meer raadplegingen.

→ **Uw nefroloog plant een afspraak.** Hij informeert de verpleegkundige over Uw situatie.

→ **De eerste raadpleging : ongeveer 1u30.**

- U maakt kennis met de gespecialiseerde verpleegkundige.
- Zij legt U uit wat nierfalen is en hoe U dit kan stabiliseren. Ze antwoordt op Uw vragen.
- Zij legt U de mogelijke behandelingen uit die de nieren kunnen vervangen. U ziet enkele video's van getuigenissen van dialysepatiënten.
- Ze geeft U brochures mee. Ze geeft U ook Uw persoonlijke nierdossier mee.
- Ze maakt een volgende afspraak, die aangepast wordt aan de informatie die U nog verder wenst. Ze geeft U vragenlijsten mee om deze tweede raadpleging goed te kunnen voorbereiden.

→ **De tweede raadpleging: ongeveer 2u30.**

- Ze antwoordt op de vragen die boven kwamen na de eerste raadpleging.
- U krijgt meer specifieke informatie en brochures.
- U krijgt bijkomende video's te zien en een rondleiding op de afdeling.
- Informatie door de diëtiste en sociaal assistent is voorzien.

→ **Indien U dit wenst, kunnen bijkomende informatiemomenten gepland worden.**

Uw familie en naasten zijn ook welkom op de nierfalenraadpleging, zo U dit wilt.

Deze raadpleging is gratis, behalve het contact met de diëtiste. Dit is echter gedeeltelijk terugbetaald indien U geïncludeerd bent in het zorgtraject 'Chronische Nierinsufficiëntie'.

DE RAADPLEGING VINDT PLAATS:

→ **Op de site St-Elisabeth (De Frélaan 206, 1180 Ukkel)**

- U moet zich niet vooraf inschrijven.
- U volgt route 500 (richting 'dialyse, raadpleging nefrologie' - eerste verdieping).
- U komt aan op het secretariaat Nefrologie-dialyse.
- De secretaresse verwittigt de gespecialiseerde verpleegkundige die U komt halen in de wachtzaal.

→ **Op de site St-Michel (Linthoutstraat 150, 1040 Etterbeek)**

- U moet zich niet vooraf inschrijven.
- U volgt de witte lijn (letter H; aan de inkom van het ziekenhuis op de trappen naar rechts).
- U komt aan in de wachtzaal van de raadpleging Nefrologie en van de dialyse.
- De gespecialiseerde verpleegkundige komt U daar halen.

→ **De eerste raadpleging vindt plaats op de site waar Uw nefroloog U volgt** (site St-Elisabeth, site St-Michel).

→ **De tweede raadpleging vindt altijd plaats op de site St-Elisabeth**, om U meer specifieke informatie te kunnen geven en om de aanwezigheid van een diëtiste en sociaal assistent te kunnen voorzien.

CONTACTGEGEVENS

BESCHIKBAARHEID

Maandag, woensdag, vrijdag: van 7u tot 19u

Dinsdag, donderdag: van 7u tot 17u

Zaterdag: van 7u tot 13u

NIERFALENVERPLEEGKUNDIGE

homedia@euzh.be

→ ☎ **02 614 21 80**

NEFROLOOG

beschikbaar via het secretariaat:

Site St-Elisabeth - Ukkel: → ☎ **02 614 27 10** (nefrologie)

of → ☎ **02 614 21 70** (dialyse)

Site St-Michel - Etterbeek:

→ ☎ **02 614 37 10**

Bella Vita Medical Center - Waterloo:

→ ☎ **02 614 42 00**

SOCIAAL ASSISTENT

Mona Habchi

→ ☎ **02 614 22 32**

DIËTISTEN

Stéphanie Olave

→ ☎ **02 614 20 73**

Hilde Debremaeker

→ ☎ **02 614 26 79** (secretariaat)

DIALYSE

Site St-Elisabeth - Ukkel:

→ ☎ **02 614 21 71**

Site St-Michel - Etterbeek:

→ ☎ **02 614 35 70**

Bella Vita Medical Center - Waterloo:

→ ☎ **02 614 42 22**

BIJ URGENTIES

Spoedgevallen site St-Elisabeth (Ukkel): → ☎ **02 614 29 01**

Spoedgevallen site St-Michel (Etterbeek): → ☎ **02 614 39 01**



CLINQUES
DE L'EUROPE

EUROPA
ZIEKENHUIZEN

advanced care - personal touch

GEPERSONALISEERDE BENADERING
RESPECT
COMPETENT
DOELTREFFEND
GEAVANCEERD

De Europa Ziekenhuizen zijn een referentieziekenhuis voor Brussel en omgeving. Als meertalig algemeen ziekenhuis bieden wij een volledig zorgaanbod aan op onze vier sites, St-Elisabeth in Ukkel, St-Michiel in Etterbeek/Europese Wijk, het Bella Vita Medical Center in Waterloo en de Externe Raadpleging te Halle.

Met ruim 300 artsen-specialisten en 1.800 medewerkers zetten wij ons elke dag samen in om zo'n 2.500 patiënten een juiste diagnose, een gepaste behandeling en gepersonaliseerde zorg te bieden. Daarbij zetten wij de meest geavanceerde medische technologie in binnen een hedendaagse infrastructuur, om iedere patiënt hoog kwalitatieve en veilige zorg te bieden in het grootst mogelijke comfort.

www.europaziekenhuizen.be

Site St-Elisabeth

De Frélaan 206 - 1180 Brussel

 02 614 20 00

Site St-Michiel

Linhoutstraat 150 - 1040 Brussel

 02 614 30 00

Bella Vita Medical Center

Allée André Delvaux 16 - 1410 Waterloo

 02 614 42 00

Externe raadpleging te Halle

Bergensesteenweg 67 - 1500 Halle

 02 614 95 00