



EURHOPE
CANCER CARE CENTER
Europa Ziekenhuizen

HET MEDISCH dagziekenhuis

Oncologie-hematologie eenheid

CLINIQUES
DE L'EUROPE

EUROPA
ZIEKENHUIZEN

advanced care - personal touch



INTRODUCTIE

U kreeg recent te horen dat u een chemotherapie of een gelijkwaardige behandeling zal krijgen. De behandeling gebeurt via geregelde sessies in het medisch dagziekenhuis.

U maakt zich waarschijnlijk zorgen, maar u moet weten dat u wordt opgevangen door een gemotiveerd en multidisciplinair team dat er alles aan doet om uw verblijf op onze afdeling zo aangenaam mogelijk te maken.

Alles wordt in het werk gesteld om een vertrouwensrelatie op te bouwen tussen uzelf en het verzorgend team.

In deze folder willen we u informeren over de afspraken in verband met uw behandeling en de organisatie ervan.

WELKOM IN HET MEDISCH DAGZIEKENHUIS!

Bij aankomst in het ziekenhuis mag u onmiddellijk naar het secretariaat van het dagziekenhuis komen. Daar wordt u onthaald door onze secretaresse die voor uw inschrijving zorgt.

De parking is gratis voor patiënten die komen voor een behandeling in het dagziekenhuis. Overhandig uw parkingticket aan het secretariaat van de dagkliniek en u zal een gratis parkingticket ontvangen (één per behandelingsdag).

De secretaresse zal uw kamernummer meedelen. Uw behandeling gaat door in een kamer ofwel in de dagzaal. Deze zaal is een gezellige ruimte met comfortabele zetels, waar u kan lezen of praten met andere patiënten. Over het algemeen wordt deze ruimte erg op prijs gesteld. Vervolgens raadplegen we uw dossier voor uw behandelingsprogramma.

Indien u een bijkomende verzekering heeft, gelieve u dan eerst aan te melden aan de inschrijvingen.

VOORBEELD VAN EEN TYPEDAG

AANKOMST IN HET DAGZIEKENHUIS EN ONTHAAL

- **1. Bloedafname en plaatsing van een waakinfuus**, via een katheter in de arm of via de poortkatheter. Zodra de bloedresultaten gekend zijn, maakt de oncoloog het voorschrift van uw behandeling. De apotheek krijgt het voorschrift van de arts en maakt de medicatie klaar.
- **2. Toediening van de premedicatie als voorbereiding op de toediening van de chemotherapie**. Deze premedicatie gaat er toe bijdragen dat u de behandeling beter verdraagt en vermindert het risico op bijwerkingen.
- **3. Toediening van de chemotherapie en eventuele opvolging van de parameters**. De duur van toediening van de chemotherapie kan variëren in functie van de voorgeschreven behandeling. Het infuus wordt afgekoppeld en de poortkatheter wordt gespoeld nadat de behandeling is beëindigd.

Daarna worden de volgende afspraken vastgelegd en kunt u weer naar huis. Indien u dit wenst, kunt u een maaltijd bestellen. U kan volgens het menu kiezen tussen een warme of koude maaltijd. Mensen die u begeleiden, zijn uiteraard welkom en kunnen, mits betaling, eveneens een maaltijd bestellen.

HET MULTIDISCIPLINAIR TEAM

Uw behandelingssessie kan een geschikt moment zijn om met het verplegend personeel en de arts te praten.

Het team bestaat uit:

→ **artsen-oncoloog/hematoloog**
→ **gespecialiseerde verpleegkundigen**

Maar er werken nog meer mensen mee aan uw behandeling. U kunt hen ontmoeten wanneer u dat vraagt:

→ **oncologisch verpleegkundig coördinator (onco-coach)**: u ontmoet hem/haar bij uw aankomst. Hij/zij brengt u in contact met de verschillende betrokkenen in het zorgproces. Hij/zij beantwoordt uw vragen i.v.m. de behandeling, symptomen, ...

Contact: site St-Michiel: 02 614 20 78 of 02 614 20 84
site St-Elisabeth: 02 614 90 16 of 02 614 37 31

→ **de borstverpleegkundige**: zij tracht vanaf het begin, de patiënten met een borstkanker zo goed mogelijk te begeleiden. Zij is uw contactpersoon doorheen uw hele behandeling. Bij haar kan u terecht voor een luisterend oor, een babbel en informatie omtrent uw ziekte en behandeling.

Contact: site St-Michiel: 02 614 20 77
site St-Elisabeth: 0475 42 05 32

→ **de secretaresse van de dagzaal**: ze verwelkomt de patiënten en wijst hun kamer aan. Ze zorgt ervoor dat u volgende afspraken klaar liggen als u vertrekt en eventuele onderzoeken worden geregeld.

Contact: site St-Michiel: 02 614 37 26
site St-Elisabeth: 02 614 20 17

→ **de diëtist(e)**: hij/zij kan tips geven in verband met uw voeding en deze aanpassen aan de eventuele bijwerkingen van uw behandeling.

Contact: site St-Michiel: 02 614 36 82
site St-Elisabeth: 02 614 20 71

→ **de psycholo(o)g(e)**: hij/zij helpt u en uw familie bij de problemen die u ervaart na het vernemen van de diagnose en bij de eventuele ongemakken die de behandeling met zich meebrengt. Hij/zij is eveneens beschikbaar voor familieleden.

Contact: site St-Michiel: 02 614 37 67 en 02 614 38 09
site St-Elisabeth: 02 614 24 67

→ **de sociaal werk(st)er**: hij/zij staat klaar om een gepaste oplossing te vinden bij persoonlijke, familiale en financiële problemen. De sociale dienst verzekert de brugfunctie tussen patiënt en de verschillende intra- en extramurale hulpverleners.

Contact: site St-Michiel: 02 614 32 28
site St-Elisabeth: 02 614 22 33

→ **de schoonheidsspecialist(e)**: hij/zij zorgt tijdens de sessies voor uw welzijn met relaxerende massages, manicure, gezichtsverzorging, enz. Hij/zij kan u ook in contact brengen met een pruikenconsulente (pruik, muts, ...).

Contact: site St-Michiel: 02 614 34 68
site St-Elisabeth: 02 614 24 68

→ **de onco-manager**: hij/zij coördineert het zorgprogramma en zorgt er, samen met het volledige team, voor dat een vlotte doorstroming van de patiënt kan worden gewaarborgd.

Contact: sites St-Michiel en St-Elisabeth: 02 614 20 82

→ **de seksuologe**: hij/zij ondersteunt u bij vragen over hoe kanker en de behandeling uw seksueel leven kan beïnvloeden. Een seksuoloog zal niet enkel kijken wat er lichamelijk (nog) mogelijk is (tijdens, maar ook na de behandeling), maar ook naar hoe u en uw partner zich daarbij voelen en hoe u met de verandering(en) kunt omgaan.

Contact: sites St-Michiel en St-Elisabeth: 02 614 27 30

→ **de tabakologe**: hij/zij kan u begeleiden in het vinden van een andere attitude ten opzichte van tabak.

Contact: sites St-Michiel en St-Elisabeth: 02 614 38 09

→ **psychologen/gespecialiseerd in slaapproblemen**: zij kunnen u, door middel van cognitieve gedragsbehandelingen, aanbevelingen doen om de kwaliteit van uw slaap te verbeteren.

Contact: sites St-Michiel en St-Elisabeth: 02 614 38 09 of 02 614 37 67

→ **vrijwilligers**: hij/zij zal langskomen in de kamer/zaal om u een drankje aan te bieden of voor een gezellig praatje.

Al deze verschillende mensen staan te uwer beschikking. U zal uitgenodigd worden om hen te consulteren. Dit kan ofwel op de dag van uw behandeling of op een ander moment op afspraak.

HET LEVEN THUIS TUSSEN DE BEHANDELINGEN

Indien u zich thuis tussen de behandelingen zorgen maakt, blijf dan niet op uw eentje zitten piekeren. Het verpleegteam, de oncologisch verpleegkundig coördinator, en/of de secretaresse kunnen uw vragen beantwoorden, u goede raad geven of u doorverwijzen naar de aangewezen persoon om u verder te helpen.

Hebt u koorts (hoger dan 38°C) of andere bijwerkingen aarzel dan niet om naar de spoed-dienst te gaan. Er is een 24/24 - 7/7 wachtdienst voor de dienst oncologie- hematologie.

We hopen dat we met deze folder uw voornaamste vragen hebben beantwoord. Vergeet niet dat een optimaal resultaat van uw behandeling begint met een goede samenwerking en een vertrouwensrelatie tussen uzelf en het behandelend team.

CONTACTGEGEVENS

CHEMOTHERAPIE | SITE ST-MICHIEL

Secretariaat Oncologie → ☎ **02 614 37 26**

Medisch Dagziekenhuis → ☎ **02 614 36 44**

CHEMOTHERAPIE | SITE ST-ELISABETH

Secretariaat Oncologie → ☎ **02 614 20 17**

Medisch Dagziekenhuis → ☎ **02 614 29 17**

STICHTING MIMI

Opgericht in 2004, heeft de Stichting Mimi Ullens als missie projecten te ondersteunen die de levenskwaliteit van kankerpatiënten kunnen verbeteren en dit voornamelijk tijdens de chemo- en radiotherapie.

Het lichamelijk lijden, de emotionele belasting en de bijwerkingen van de behandelingen kunnen zeer zwaar zijn.

Hiervoor en ter verbetering van hun levenskwaliteit op lichamelijk, psychologisch en sociaal vlak, biedt de Stichting Mimi Ullens gratis welzijnzorg aan. Dit gedurende de gehele behandeling.

Dit houdt in dat speciaal opgeleide professionals de patiënt begeleiden tijdens zijn medische behandeling.

Deze zorg vindt plaats in rustgevende en gezellige ruimtes in het hart van oncologische afdelingen van de partnerziekenhuizen.

In 2006 koos de Stichting Mimi Ullens de voormalige site 2 Alice uit voor haar proefproject. Deze samenwerking ontstond vanuit de gezamenlijke wens van Myriam Ullens, voorzitter van de Stichting Mimi Ullens, en Myriam De Bie, voormalig Gedelegeerd Bestuurder van de Europa Ziekenhuizen, om elke kankerpatiënt zo persoonlijk en menselijk mogelijk te begeleiden.

Het welzijnscentrum, op de site St-Elisabeth, is een integraal onderdeel van het medisch dagziekenhuis. Het pand is gunstig gelegen naast de kamers waarin patiënten hun behandeling ontvangen. De ene kamer is gewijd aan psychologische ondersteuning terwijl de andere gewijd aan esthetische zorg is.

Het welzijnscentrum op de site St-Michiel werd eind 2008 ingewijd. Het telt twee kamers gelegen aan de ingang van de dienst oncologie, een voor de medische esthetiek en de andere voor psychologische ondersteuning.



Het welzijnscentrum, op de site St-Elisabeth, is een integraal onderdeel van het medisch dagziekenhuis. ↑

↓ Het welzijnscentrum op de site St-Michiel werd eind 2008 ingewijd.



CLINQUES
DE L'EUROPE

EUROPA
ZIEKENHUIZEN

advanced care - personal touch

GEPERSONALISEERDE BENADERING
RESPECT
COMPETENT
DOELTREFFEND
GEAVANCEERD

De Europa Ziekenhuizen zijn een referentieziekenhuis voor Brussel en omgeving. Als meertalig algemeen ziekenhuis bieden wij een volledig zorgaanbod aan op onze drie sites, St-Elisabeth in Ukkel, St-Michiel in Etterbeek/Europese Wijk en het Bella Vita Medical Center in Waterloo.

Met ruim 300 artsen-specialisten en 1.800 medewerkers zetten wij ons elke dag samen in om zo'n 2.500 patiënten een juiste diagnose, een gepaste behandeling en gepersonaliseerde zorg te bieden. Daarbij zetten wij de meest geavanceerde medische technologie in binnen een hedendaagse infrastructuur, om iedere patiënt hoog kwalitatieve en veilige zorg te bieden in het grootst mogelijke comfort.

www.europaziekenhuizen.be

Site St-Elisabeth

De Frélaan 206 - 1180 Brussel

 02 614 20 00

Site St-Michiel

Linhoutstraat 150 - 1040 Brussel

 02 614 30 00

Bella Vita Medical Center

Allée André Delvaux 16 - 1410 Waterloo

 02 614 42 00

Externe raadpleging te Halle

Bergensesteenweg 67 - 1500 Halle

 02 614 95 00