



NÉONATOLOGIE

Il était une fois en NÉONATOLOGIE...

UNITÉ MÈRE-BÉBÉ | Site St-Michel

CLINIQUES
DE L'EUROPE

EUROPA
ZIEKENHUIZEN

advanced care - personal touch



BIENVENUE DANS L'UNITÉ DE NÉONATOLOGIE

Chers parents,

Félicitations pour la naissance de votre bébé.

Votre enfant vient d'être admis dans notre service de néonatalogie, dans lequel une prise en charge adaptée à ses besoins lui sera prodiguée.

Le but de cette brochure est de vous présenter le service et de vous aider à en comprendre son fonctionnement. Nous espérons qu'avec ces informations, vous vous sentirez au mieux parmi nous.

Nous mettons tout en œuvre pour que le séjour de votre bébé se déroule au mieux dans notre service.

Les équipes de néonatalogie et de maternité, votre pédiatre et votre gynécologue sont là pour vous soutenir et restent ouverts à toutes vos questions.

ÉQUIPE PLURIDISCIPLINAIRE

Nous sommes une équipe pluridisciplinaire qui se compose :

→ De pédiatres :

- Dr V. Schellekens
- Dr A. De Wandeleer
- Dr M. Dagnelie
- Dr M-P. Soumoy
- Dr E. Giovinazzio

Ils sont présents le matin à partir de 8h dans le service et ensuite dans l'hôpital (sauf les week-ends et jours fériés où ils sont présents le matin et puis sur appel selon les besoins).

→ **D'infirmières pédiatriques et de sages-femmes** présentes en permanence auprès de votre enfant

→ **De kinésithérapeutes**

→ **D'une psychologue** : Mme A. Meert.

Le pédiatre de garde assure la coordination des soins et évalue au moins une fois par jour les difficultés et progrès de votre bébé avec les infirmières, les sages-femmes et les assistants. Il est votre interlocuteur privilégié pour répondre à vos questions lors de son passage en Néonatalogie. Il est également possible de fixer un rendez-vous pour un entretien plus complet avec un membre de l'équipe.

PERSONNEL SOIGNANT

Une équipe d'infirmières pédiatriques et de sages-femmes prendra soin de vous et de votre bébé.

L'horaire des infirmières et sages-femmes est réparti en 3 périodes : 7h-15h ; 13h30-21h et 20h45-7h15. Durant ces tranches horaires, une infirmière ou une sage-femme sera responsable du service de Néonatalogie.

Vous pouvez nous contacter à tout moment de jour comme de nuit en formant le 3983 à partir de votre chambre de maternité ou le 02-614 39 83 si vous téléphonez de l'extérieur.





ENVIRONNEMENT DU BÉBÉ

Le service de néonatalogie est situé au 3^e étage entre la maternité et la salle d'accouchement. Il faut sonner avant de pouvoir entrer dans le service.

Le matériel qui entoure votre bébé peut être impressionnant mais il nous aidera à en prendre soin en le surveillant de manière optimale.

À son arrivée dans notre service, votre enfant sera placé sur une table chauffante afin de permettre une meilleure surveillance et un accès plus facile ainsi que de maintenir sa température par thermorégulation. Il y sera installé nu, à l'exception de son linge.

Ensuite, votre enfant sera installé dans une couveuse fermée ou dans un petit lit afin de lui assurer confort, chaleur, protection et surveillance.

Dans notre service, tous les enfants sont surveillés par un monitoring. Le monitoring nous permet de surveiller la fréquence cardiaque et la fréquence respiratoire à l'aide de 3 électrodes placées sur la poitrine, ainsi que la saturation en oxygène par un capteur placé au pied ou à la main de votre enfant. Il permet également de prendre sa tension artérielle à l'aide d'un brassard.

Le monitoring est relié à une centrale qui se trouve dans le bureau des infirmières. **Votre enfant est donc 24h/24 sous surveillance.**

SOINS AU BÉBÉ

Nous vous encourageons à participer un maximum aux soins de votre bébé pour apprendre à le connaître et renforcer les liens entre vous, et ce, en fonction de son état de santé.

Pour assurer une organisation optimale, nous vous demandons de nous communiquer les moments de la journée où vous serez présents et d'en avertir le personnel responsable des soins de votre enfant.

L'ALIMENTATION DU PRÉMATURÉ

Une étape très importante pour votre bébé est l'acquisition de son autonomie alimentaire. Pour rentrer à la maison, il doit pouvoir boire facilement au sein et/ou au biberon et être ainsi capable de se nourrir suffisamment pour grossir et grandir. En fonction de leur prématurité, les bébés sont plus ou moins prêts à acquérir cette compétence. C'est pourquoi, nous vous expliquerons les différentes étapes et possibilités qui concernent votre bébé, en tenant compte de vos projets et de ses capacités.

Il faut savoir que les bébés, même prématurés, têtent souvent très bien mais leur capacité de succion efficace et de déglutition coordonnée à la respiration n'apparaissent progressivement qu'à partir de la 34^e semaine de gestation.

Avant cela, ils auront besoin d'être nourri par perfusion, s'ils ne digèrent pas bien, ou par sonde gastrique. C'est petit à petit qu'ils commenceront à boire de très petites quantités au sein, à la seringue ou au biberon.

Apprendre à se nourrir pour le prématuré dépend d'un processus de maturation, parfois long, dont les étapes doivent être respectées.

Si une mise au sein rapide après l'accouchement n'est pas possible, le personnel soignant vous apprendra à tirer votre lait et à le conserver.

Le lait maternel sera toujours donné à votre bébé en priorité, quel que soit le mode d'alimentation.

L'ALIMENTATION DU BÉBÉ À TERME

Vous aviez choisi un mode d'alimentation (sein ou biberon) avant la naissance. Votre choix sera respecté et soutenu, sauf contre-indications médicales en rapport avec l'état de santé de votre bébé ou, parfois, celui de la maman. Ces contre-indications à l'allaitement, souvent temporaires, vous seront expliquées et tout sera mis en œuvre pour favoriser le retour le plus rapide à l'allaitement.



SOINS DE DÉVELOPPEMENT

L'infirmière, la sage-femme et le pédiatre s'engagent personnellement et professionnellement à offrir des soins personnalisés empreints d'un profond respect et d'une chaleur humaine au sein desquels le bébé et ses parents sont des partenaires actifs. Ils reconnaissent l'importance de créer un environnement qui donne la possibilité au bébé de se développer, d'apprendre et de s'adapter, selon son propre potentiel.

Pour cela, nous avons adopté un ensemble de mesures environnementales et comportementales comme :

- L'instauration d'un environnement calme, reposant et exempt de toute surstimulation (lumière, bruit,...);
- La préférence accordée en permanence au positionnement physiologique et confortable de l'enfant né prématuré (enveloppement, couchage en flexion,...);
- Le respect du rythme du bébé et son besoin de nombreuses heures de sommeil qui l'aideront à grandir et à récupérer des stimulations et des soins;
- Le respect de son rythme alimentaire en fonction de ses capacités et besoins;
- Le soutien des comportements de bien-être : peau-à-peau (méthode Kangourou), massage, succion non nutritive,...;
- La participation des parents aux soins pour apporter un soutien à leur enfant (présence et autonomisation progressive pour les soins).

N'hésitez pas à apporter un petit objet ou un vêtement avec votre odeur afin de rassurer votre enfant.

VISITES

En tant que parents, vous êtes les **bienvenus 24h/24h** durant l'hospitalisation à la maternité les frère(s) et soeur(s) du bébé, et le reste de la famille sont aussi les bienvenus mais, pour le bien-être des bébés, les visites auront lieu derrière la vitre de la néonatalogie. Ceci est possible à partir de 15h30 jusqu'à 19h30.

RÈGLES À RESPECTER

- Nous vous demandons également de vous laver les mains à l'eau et au savon et de les désinfecter dans le sas d'entrée avant d'entrer;
- En cas de rhume ou de mal de gorge, nous vous demandons de porter un masque;
- Aucune collation ni boisson ne peuvent être introduites dans la salle;
- Nous vous demandons de ne pas toucher les autres lits et autres bébés;
- Il est interdit de téléphoner dans le sas où se trouvent les bébés. Veuillez mettre votre téléphone sur silencieux.

SORTIE

La durée du séjour de votre bébé dans l'unité de néonatalogie dépend de plusieurs facteurs: son degré de prématurité mais surtout son état de santé et son évolution. Le pédiatre vous tiendra régulièrement informé de l'évolution de votre enfant et vous avertira dès que possible d'une date probable pour sa sortie à domicile. Celle-ci sera confirmée au plus tard la veille du jour de sortie.

Ce jour-là, vous recevrez son carnet de santé et une feuille récapitulative reprenant les rendez-vous et le traitement de votre enfant.

Pour toute question après votre sortie, vous pouvez toujours nous contacter dans l'unité de néonatalogie ou au secrétariat de pédiatrie.

Unité de néonatalogie: 📞 02 614 39 83

Secrétariat de pédiatrie: 📞 02 614 37 53

COORDONNÉES DES PARENTS

→ Maman

Nom:

Prénom:

Date de naissance:

Adresse:

Numéro de GSM:

Profession:

Signature

Lu et approuvé

Date et heure

→ Papa

Nom:

Prénom:

Date de naissance:

Adresse:

Numéro de GSM:

Profession:

Signature

Lu et approuvé

Date et heure

CLINIQUES
DE L'EUROPE

EUROPA
ZIEKENHUIZEN

advanced care - personal touch

APPROCHE PERSONNALISÉE
RESPECT
COMPÉTENCE
EFFICACITÉ
MÉDECINE DE POINTE

Les Cliniques de l'Europe forment un ensemble hospitalier de référence pour Bruxelles et ses environs. En tant qu'hôpital général multilingue, nous offrons des soins globaux et ce, sur nos quatre sites: Ste-Elisabeth à Uccle, St-Michel à Etterbeek/Quartier Européen, le Bella Vita Medical Center à Waterloo et la Consultation Externe à Halle.

Grâce à une collaboration étroite entre nos 300 médecins spécialistes et nos 1.800 membres du personnel, nous prenons en charge chaque jour près de 2.500 patients pour poser un diagnostic précis, offrir un traitement adapté ainsi que des soins appropriés et personnalisés. Pour ce faire, nous utilisons des technologies médicales de pointe, dans une infrastructure moderne qui nous permet d'offrir à chaque patient des soins de haute qualité en toute sécurité et dans le plus grand confort possible.

Site Ste-Elisabeth

Avenue de Frélaan 206 - 1180 Bruxelles

 02 614 20 00

Site St-Michel

Rue de Linthout 150 - 1040 Bruxelles

 02 614 30 00

Bella Vita Medical Center

Allée André Delvaux 16 - 1410 Waterloo

 02 614 42 00

Consultation Externe Halle

Bergensesteenweg 67 - 1500 Halle

 02 614 95 00

www.cliniquesdeleurope.be