

LE JOUR DE L'INTERVENTION

PERDOLAN à h
NUROFEN à h

Le lendemain, si nécessaire :
PERDOLAN maximum 4x / 24h
NUROFEN maximum 4x / 24h

* *pendant la nuit, ne pas éveiller l'enfant s'il dort.*

CONTRÔLE POST-OPÉRATOIRE

Doit être réalisé une dizaine de jours après l'intervention.

Une visite de contrôle est très importante pour s'assurer que votre enfant récupère bien.

Rendez-vous le à h.

CAS URGENT

Douleurs importantes, difficultés respiratoires, saignements importants : consultez votre médecin traitant ou téléphonez au service d'ORL au 02-614 37 43 (lundi au vendredi, 8h30-17h00). En cas d'indisponibilité, rendez-vous aux urgences des Cliniques de l'Europe, site St-Michel, rue Ch. Degroux à 1040 Bruxelles.

POUR INFO

Service des Urgences des Cliniques de l'Europe, site St-Michel, rue Ch. Degroux à 1040 Bruxelles
Téléphone : 02-614 39 00

AMYGDALECTOMIE CHEZ L'ENFANT



EFFETS SECONDAIRES

- **Saignements :**
il est normal que l'enfant vomisse du sang noir ou perde un peu de sang rouge. Par contre, si l'enfant vomit des quantités importantes de sang rouge frais : appelez votre médecin ou rendez-vous aux urgences.
- **Température :**
l'enfant peut avoir 38° de température pendant deux jours.
- **Douleurs dans la gorge :**
l'enfant aura mal à la gorge et aux oreilles pendant quelques jours.
- **Vomissements :**
si l'enfant vomit, donnez-lui du Motilium (sirop ou suppositoire).

! PRÉCAUTIONS

De retour à la maison, laissez l'enfant dormir sur le côté.

Gardez l'enfant au calme pendant 3 à 4 jours.

Évitez les bains trop chauds.

ALIMENTATION

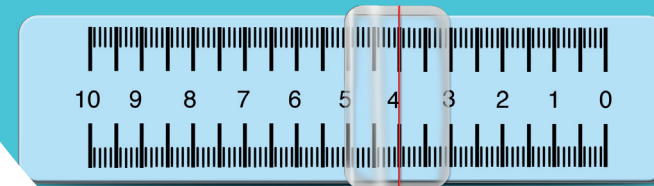
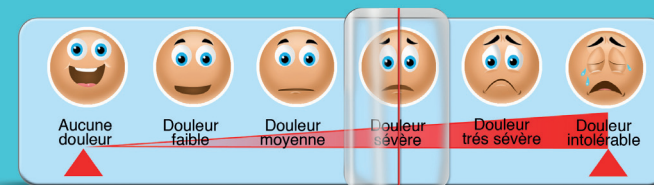
Premier jour : évitez les boissons gazeuses et les aliments acides (jus de fruit, bananes écrasées).

L'enfant peut sucer des glaçons, manger de la crème glacée (sans cornet), du flan, des crèmes, du lait, de la purée et des yaourts (sans morceaux).

Deuxième - dixième jour : alimentation froide ou tiède, molle, non acide et sans morceaux (pâtes, purée, filet américain, potage, œufs,) sauf tout ce qui irrite la gorge : chips, biscuits, frites, bonbons collants ou cassants, boissons pétillantes, pain avec croûte, chocolat...

TRAITEMENTS DE LA DOULEUR

- À partir de 6 ans, un enfant peut évaluer sa douleur sur une échelle de 0 à 10. Avant 6 ans, il est préférable d'utiliser les visages.
- Demandez-lui à quel point il a mal : **Une douleur à partir de 3/10 doit être traitée.**



Il est indispensable de donner à votre enfant des anti-douleurs pendant **le jour suivant l'intervention** (plus longtemps s'il a encore mal).

Un enfant peut exprimer sa douleur en refusant de boire ou de manger, ou même de jouer.

Soulagez-le en le distrayant, en lui lisant une histoire, en le câlinant. Un traitement de la douleur permettra à votre enfant de retrouver ses activités normales le plus vite possible.

Administrez **d'office** les médicaments suivants en alternance, de préférence par la bouche : sirop ou comprimés ou suppositoire (si votre enfant refuse d'avaler) et selon le poids de votre enfant.